

# SYMBIO&THIQUE

*Îlots de vie pour personnes chimico-hypersensibles*



*Siège social :*

**Maison des associations**

**9 rue du champ de foire**

**21140 SEMUR EN AUXOIS**

**e-mail : [contact@symbioethique.fr](mailto:contact@symbioethique.fr)**

*Conjuguer nos dynamiques*

*au mode symbiotique*

*pour un développement biotique*

*telle est notre éthique*

<http://www.symbioethique.fr>

Association à but non lucratif enregistrée à la préfecture de la Côte d'Or  
sous le n° W213001801



## **AVANT PROPOS :**

Née de la prise de conscience de la dramatique impasse dans laquelle peuvent se retrouver les personnes chimico-hypersensibles (MCS) sévères, l'association SYMBIO&THIQUE s'est donné pour mission de développer des actions concrètes et durables en faveur des publics hypersensibles aux produits chimiques, en leur permettant notamment de recouvrer, dans un microcosme adapté, durant une période plus ou moins longue selon leurs besoins, la vie normale que leur pathologie leur interdit désormais en milieu classique.

Et parce que les besoins sont multiples, nos missions s'étendent également dans des domaines aussi variés que le logement, l'emploi, la vie quotidienne, les loisirs et les vacances.

### Un combat pour la Dignité humaine...

Trop souvent victime de la méconnaissance et du déni, le syndrome MCS fait partie des maladies environnementales émergentes souvent qualifiées d'idiopathiques, les malades ne bénéficiant d'aucune reconnaissance, et encore moins de prise en charge...

Extrait de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme de 1948 :

"Article 25

1. Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux ainsi que pour les services sociaux nécessaires ; elle a droit à la sécurité en cas de chômage, de maladie, d'invalidité, de veuvage, de vieillesse ou dans les autres cas de perte de ses moyens de subsistance par suite de circonstances indépendantes de sa volonté."

## **OBJECTIFS :**

SYMBIO&THIQUE a pour objectif de proposer prioritairement aux personnes chimico-hypersensibles, notamment en matière de logement, des îlots de vie dépourvus au maximum d'agressions environnementales et de pollutions intérieures afin de leur permettre de se ressourcer, de rompre leur isolement et, dans un cadre plus "récréatif", de partir en vacances et/ou en week-end, mais surtout, car là réside la facette dramatique liée à ce handicap, de leur éviter de se retrouver dehors, démunis et sans issue. Ce, sachant que le seul moyen de faire baisser leur sensibilité et ainsi d'améliorer, de manière certes temporaire pour ceux qui ne feront que passer, mais toutefois non négligeable, leur état de santé est l'éviction !

En sus, car les besoins ne concernent pas que l'habitat, l'association développera des services complémentaires et produira et/ou fabriquera des produits et biens de consommation adaptés aux restrictions de cette population.

## LE SYNDROME MCS

Le syndrome MCS, Multiple Chemical Sensitivity ou hypersensibilité chimique multiple, décrit pour la première fois dans les années 50, est une affection chronique très invalidante, caractérisée par une sensibilité extrême (à des concentrations bien inférieures à celles connues pour entraîner des effets) aux produits chimiques du quotidien, odorants ou non (lessives, parfums, rafraîchisseurs d'air, produits d'entretien, cosmétiques, huiles essentielles, pesticides, insecticides, peintures, essence, désodorisants, ...).

Bien que les symptômes, du fait de leur apparition et disparition au gré des expositions, puissent être, à tort, assimilés à de l'allergie, il n'en est rien car l'analogie s'arrête là...

Parmi les symptômes, plus ou moins handicapants en fonction du degré d'exposition (concentration et/ou fréquence), de la nature du produit déclencheur et/ou de la sensibilité de la personne, nous trouvons : fatigue, vertiges, douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, insomnie, difficultés respiratoires, perte de la coordination, confusion mentale, modification de la pression sanguine, nausées, vomissements, diarrhées, palpitations cardiaques, irritation de la peau et des muqueuses, problèmes de mémorisation, difficultés d'élocution, ...

Les répercussions sur le quotidien des malades sont lourdes de conséquences, et pour les plus atteints, leur vie devient un véritable enfer:

- Perte de leur emploi en raison de l'importance des symptômes, générés et/ou aggravés par un environnement de travail non adapté, incluant la difficulté, voire l'impossibilité, de côtoyer les collègues de travail parfumés et/ou utilisant des lessives chimiques.
- Isolement progressif, car, comme pour les lieux de travail, les magasins, les banques, les administrations, et autres lieux publics, entretenus avec des produits de nettoyage classiques, usant et abusant de parfums d'ambiance et fréquentés par des personnes parfumées portant des vêtements imprégnés de résidus lessiviels, deviennent impraticables pour les MCS. En outre, les extérieurs, en milieu urbain mais également dans les villages et hameaux, sont également très difficiles, voire impossibles à supporter, notamment à cause d'un voisin qui étend, dans son jardin, son linge lavé avec une lessive chimique et/ou saturé d'assouplissant, ou qui utilise une peinture classique (contenant solvants, fongicides, insecticides, ...) pour repeindre ses volets ou sont portail...
- Perte de leur dignité : pour les cas les plus extrêmes, après avoir été contraint à quitter leurs logements parce que l'environnement devenait insupportable, dans notre beau pays, quelque soit la saison, "la rue", ou plutôt la voiture, est leur seule issue... Et ce, trop souvent assorti de l'incompréhension la plus complète, y compris de la part de leur entourage..

Et cet enfer devient pratiquement ingérable lorsque, à l'instar des électrosensibles qui développent une MCS, certaines personnes chimico-hypersensibles développent, au cours du temps, en sus de leur pathologie, une électrohypersensibilité (EHS). Ce, sachant que MCS et EHS sont probablement les deux faces d'un même syndrome qui impose une double protection à l'encontre à la fois des produits chimiques et des champs électromagnétiques.

### Combien de personnes sont concernées ?

En 2010, le RES (Réseau Environnement Santé), en partenariat avec la Mutuelle Familiale, organisait au siège de la Mutualité Française, un colloque sur les maladies environnementales.

A cette occasion, il est apparu qu'au moins 14 millions de personnes souffriraient d'hypersensibilité chimique multiple en Europe.

Plus récemment, d'après les analyses de praticiens les plus engagés sur le sujet, si on extrapole les chiffres dont disposent les pays qui reconnaissent ces symptômes, entre un et trois millions de personnes souffriraient d'hypersensibilité chimique en France. Population dont le nombre est en constante expansion car avec la prolifération exponentielle des molécules chimiques ainsi que celles des CEMs (champs électromagnétiques - ondes de basses et hyper fréquences), ces pathologies chroniques liées à l'environnement devraient en toute logique toucher de plus en plus de personnes. Mais, du fait de la méconnaissance et/ou du déni de ces pathologies, le nombre réel de personnes atteintes est difficilement quantifiable. Toutefois, les associations de malades constatent que les demandes d'adhésion se multiplient elles aussi de manière exponentielle.

### **NOS PROJETS EN COURS ET À VENIR :**

Sachant que pour notre jeune association la recherche de solutions, même alternatives, est sa principale préoccupation, SYMBIO&THIQUE mène de front plusieurs initiatives qui sont déjà en cours de réalisation ou sur le point de l'être :

- "Les maillons de la vie" :  
Former une chaîne d'entraide visant à développer sur l'ensemble de notre territoire, des points de chute temporaires compatibles avec leur pathologie (dépourvus au maximum de pollutions environnementales - chimiques et électromagnétiques) pour permettre aux personnes MCS privées momentanément de leur logement, à cause notamment de travaux dans leur voisinage, de trouver un lieu d'accueil d'urgence ou plusieurs en relais si le "momentanément" venait à durer plus que prévu. Ce, afin de leur éviter de se retrouver dehors, démunis et sans issue possible.
- "Une pierre pour un euro" :  
Lancement, auprès des publics concernés ainsi qu'auprès du grand public, via une plate-forme de financement participatif, d'une campagne de sensibilisation et de collecte, dans le but de permettre à SYMBIO&THIQUE d'acquérir un ensemble immobilier, indispensable pour développer le premier "îlot de vie" pour MCS.
- "Microcosme de l'hyper Bien-être" :  
Dans une démarche d'aide à la personne (en l'occurrence dans le cadre d'un projet innovant porté par une personne hypersensible à destination des hypersensibles), soutien à la création du premier centre de ressourcement à visée touristique, d'abord pour les personnes chimico-hypersensibles, mais également, sous réserve du respect d'incontournables règles de base profitables à tous, ouvert à tout un chacun.

### **POUR TOUT COMPLÉMENT D'INFORMATIONS :**

Vous pouvez nous écrire à : [contact@symbioethique.fr](mailto:contact@symbioethique.fr)

*ou*

Vous rendre sur notre site : <http://www.symbioethique.fr>